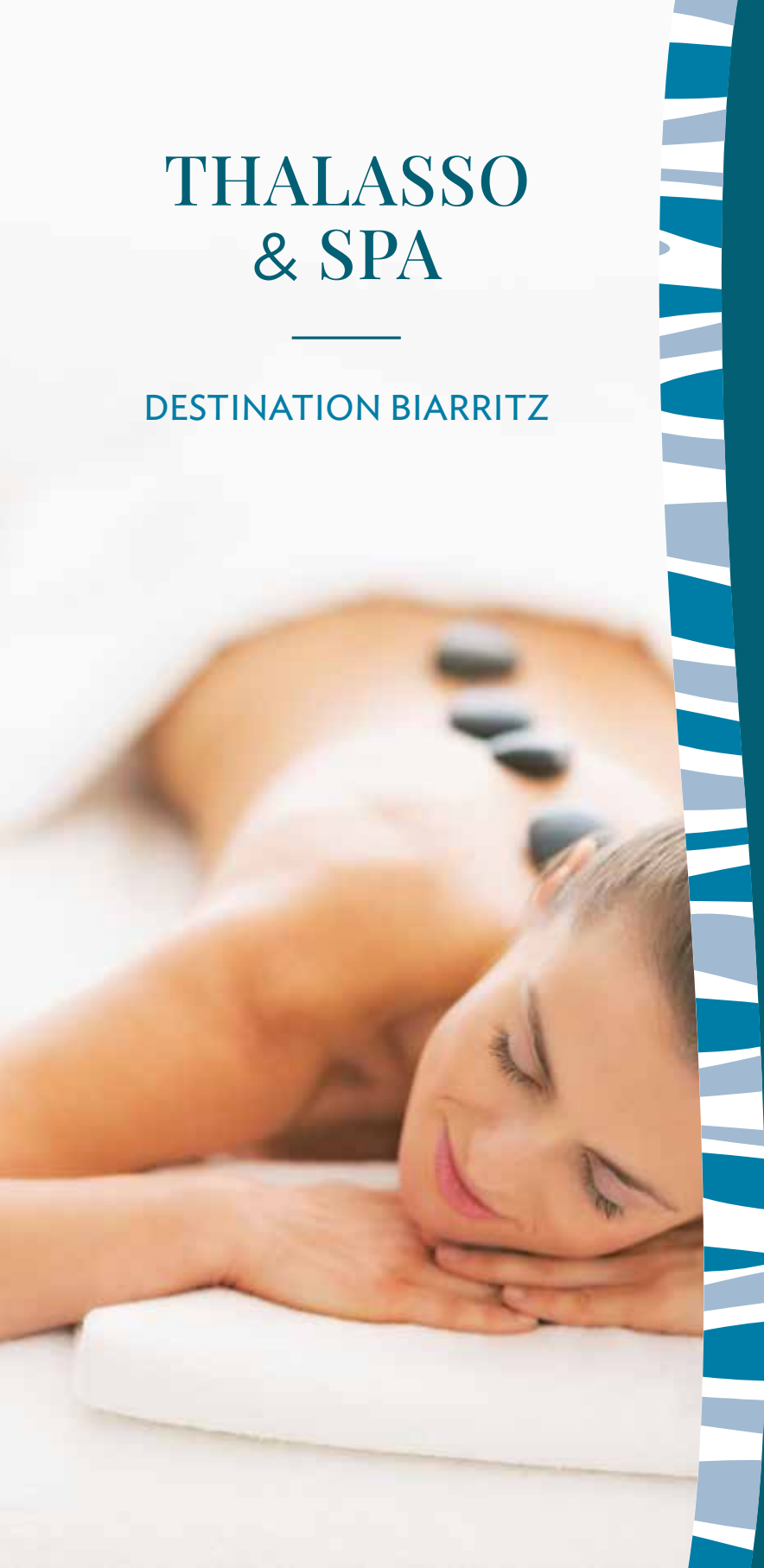


# THALASSO & SPA

—  
DESTINATION BIARRITZ



Thalmar  
THALASSO & SPA



WWW.THALMAR.COM

## NOS SOINS CARTES BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

|                  |         |
|------------------|---------|
| Nos Forfaits     | p.4-7   |
| Nos Massages     | p.8-9   |
| Nos Soins Corps  | p.10-13 |
| Nos Soins Visage | p.14-15 |

---

## NOS THALASSOS

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Nos Courts Séjours        | p.18    |
| Nos Thalassos Bien-être   | p.19    |
| Nos Thalassos Sport       | p.20    |
| Notre Thalasso Santé      | p.21    |
| Notre Thalasso Sur Mesure | p.22-23 |

---

## NOS ESPACES REMISE EN FORME

|               |         |
|---------------|---------|
| Archipel      | p.24-25 |
| Carré Fitness | p.26    |



# ACCÈS OFFERT À L'ARCHIPEL



Tous nos soins incluent l'accès OFFERT à l'ARCHIPEL

Profitez des bienfaits de l'eau de mer chauffée sur l'organisme, le jour de vos soins au centre Thalmar.



Accès parking privé gratuit



Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément auprès du médecin).



# NOS FORFAITS

---





## CŒUR DES ÎLES

---

58€



### 2 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain aux cristaux du lagon
- Massage bien-être senteur des îles 25'

## ESCALE DÉCOUVERTE

---

92€



### 3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Douche à affusion
- Application de boues marines
- Massage relaxant 20'

## PAUSE RELAX

---

107€



### 4 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bain aromatique
- Application de boues marines
- Hydromassage sensoriel
- Massage relaxant 20'

## INSTANT THALMAR

---

117€



### 3 SOINS SUR 1 DEMI-JOURNÉE

- Bains aux sels de mer
- Application de boues marines
- Massage Milady 40'

# NOS JOURNÉES & ESCAPADES

## NOS JOURNÉES

### JOURNÉE HARMONIE

120€



- 4 soins de thalassothérapie : bain aromatique, application de boues marines, hydromassage sensoriel et massage relaxant 20'
- 1 repas au restaurant Le Ponton – en face du centre (entrée/plat ou plat/dessert – hors boissons)
- 1 entrée au bassin l'ARCHIPEL

### JOURNÉE D'EXCEPTION EN DUO

229€



- 1 massage Californien en DUO (50 min, 2 personnes dans la même cabine)
- 1 repas au restaurant Le Ponton – en face du centre (entrée/plat ou plat/dessert – hors boissons pour 2 personnes)
- 2 entrées au bassin l'ARCHIPEL

## NOS ESCAPADES

### ESCAPADE MARINE

192€



#### 6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Un séjour lacher-prise et tonifiant...

- 1 bain aromatique
- 1 douche à affusion
- 1 application de boues marines
- 1 enveloppement relaxant
- 1 hydromassage sensoriel
- 1 massage relaxant 20'

### ESCAPADE EVASION

242€



#### 6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES

Pour relacher les tensions accumulées au quotidien et prendre du temps pour soi. Cette escale détente permet de recharger pleinement les batteries grâce à une meilleure circulation des énergies.

- 1 bain aux huiles
- 1 douche à affusion
- 1 hydromassage sensoriel
- 1 enveloppement relaxant
- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage Ayurvédique 50'

### VITAL FORME

302€



#### 9 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNÉES

En manque d'énergie ? Faites le plein de vitalité et retrouvez une véritable tonicité, le temps d'une escale sur la Côte Basque.

- 1 bain aux huiles
- 1 douche à affusion
- 1 douche à jets brisés
- 1 application de boues marines
- 1 massage Corail 25'
- 1 enveloppement énergisant
- 1 gommage corporel
- 1 application de gel cryotonique
- 1 massage relaxant 20'



# NOTRE SPA DUO

---



## HAMMAM DÉTENTE ORIENTALE

---

En solo 122€ / En duo 187€



1H30

- Vapeurs chaudes du hammam : libère les tensions et invite à la relaxation
- Gommage traditionnel au savon noir (gant offert) : élimine les peaux mortes
- Massage relaxant et rééquilibrant (40 min) : pour retrouver un profond bien-être

## HAMMAM IMPÉRIAL

---

En solo 167€ / En duo 229€



2H30

- Vapeurs chaudes du hammam : libère les tensions et invite à la relaxation
- Gommage traditionnel au savon noir (gant offert) : élimine les peaux mortes
- Enveloppement au Ghassoul : élimine les impuretés et régénère la peau
- Massage aux bambous (50 min) : détente et relâchement musculaire complet
- Dégustation de thé

# NOS MASSAGES

NOUVEAU

## MASSAGE BIEN-ÊTRE

49€



25 MINUTES

Massage en douceur de la partie dorsale et du cuir chevelu pour un moment d'apaisement.

## CALIFORNIEN



50 MINUTES

Massage complet du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.

En solo 92€

En duo 187€

## MILADY

77€



40 MINUTES

Massage signé Thalmar, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

## SINGAPOURIEN

98€



50 MINUTES

Massage exclusif qui réunit les techniques chinoises, malaisiennes et indiennes. Il rééquilibre les énergies et chasse la fatigue du corps et de l'esprit.

## DETOX ONE

90€



50 MINUTES

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

NOUVEAU

## SIGNATURE

98€



50 MINUTES

Véritable massage sur mesure, qui s'adapte à tous les besoins de votre corps.





NOUVEAU

## ALOHA

98€



50 MINUTES

Massage doux et englobant, qui procure une vague de bien-être absolu. Combinant les bienfaits du massage à la main classique avec la chaleur et la force des coquillages chauffés qui chassent les tensions.

## MALIBU



50 MINUTES

99€

75 MINUTES

129€

Massage corporel apaisant et relaxant. Pour dénouer les tensions musculaires tout en éliminant le stress résiduel.

## SHIATSU BIEN-ÊTRE

109€



50 MINUTES

Digitopuncture et travail corporel doux. Pour stimuler la respiration et les défenses immunitaires tout en agissant sur l'anxiété, la dépression, la fatigue, la mauvaise humeur et la fibromyalgie.

## CRANEA

109€



50 MINUTES

Massage du haut du corps et principalement de la tête qui agit sur le système nerveux. Pour se recentrer, libérer les tensions et le stress, améliorer la concentration et diminuer l'activité mentale parasite.

# NOS SOINS CORPS

---



## SOINS CORPS PHYTOMER

### SOIN DOS REVITALISANT

90€



50 MINUTES

Nettoyage minutieux du dos suivi d'un massage relaxant. La boue marine auto-chauffante qui sera appliquée va supprimer les toxines et reminéraliser la peau. Massage du cuir chevelu durant l'application.

### SOIN MINCEUR

95€



50 MINUTES

Enveloppement suivi d'un massage, idéal pour redessiner votre silhouette. Association de la confiture d'algues et de la lotion P5 (concentré d'éléments marins puissants) pour affiner, remodeler et tonifier votre corps.

## SOINS CORPS PHYTOCEANE

### DESTINATION

ZANZIBAR **NOUVEAU**

94€



50 MINUTES – GOMMAGE + MASSAGE

Gommage et modelage du corps relaxant à l'huile vierge de coco. Gommage sans rinçage divinement exotique et son massage délassant à l'huile vierge de coco dépayseront instantanément le corps et l'esprit.

### DESTINATION

BORA BORA **NOUVEAU**



50 MINUTES – MASSAGE CORPS

94€

75 MINUTES – GOMMAGE + MASSAGE

119€

Rituel relaxant au Safran d'Océanie. Grâce au gommage au sable de Bora-Bora et à son massage délassant au Safran d'Océanie et Fleur de tiaré, ce soin est l'alchimie parfaite entre rituel de beauté et bien-être.

# NOS SOINS SPÉCIFIQUES



## SOPHROLOGIE

66€ 

60 MINUTES

Permet d'harmoniser le corps et l'esprit, en développant la conscience.

## HYPNOSE

79€ 

60 MINUTES

Séance personnalisée. Etat d'intense relaxation physique et mentale qui permet d'accéder à votre esprit inconscient (gestion du stress arrêt du tabac, perte de poids...)

## DEEP



50 MINUTES

95€

75 MINUTES

115€

Massage corporel détoxifiant. Pour stimuler le métabolisme tout en drainant les toxines accumulées par le corps.

## CHI NEI TSANG

95€ 

75 MINUTES

Soin pour votre deuxième cerveau. Massage des zones réflexes du ventre, répercussions positives garanties sur vos douleurs viscérales et votre psyché.

## REIKI

105€ 

75 MINUTES

Libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, atténue la douleur et élimine les toxines du corps.

## LOMI LOMI

109€ 

75 MINUTES

Massage d'origine hawaïenne cocooning, enveloppant et drainant. Mouvements avec les avant-bras.

# CELLU M6

---



## SHIATSU THÉRAPEUTIQUE

115€ 

75 MINUTES

Séance qui permet de restaurer la libre circulation de l'énergie dans le corps.

## THALYS

129€ 

90 MINUTES

Massage personnalisé. Bien-être ou thérapeutique : plus besoin de choisir, nous utilisons plusieurs techniques en fonction de votre problématique.

## CELLU M6 TECHNOLOGIE LPG



40 MINUTES

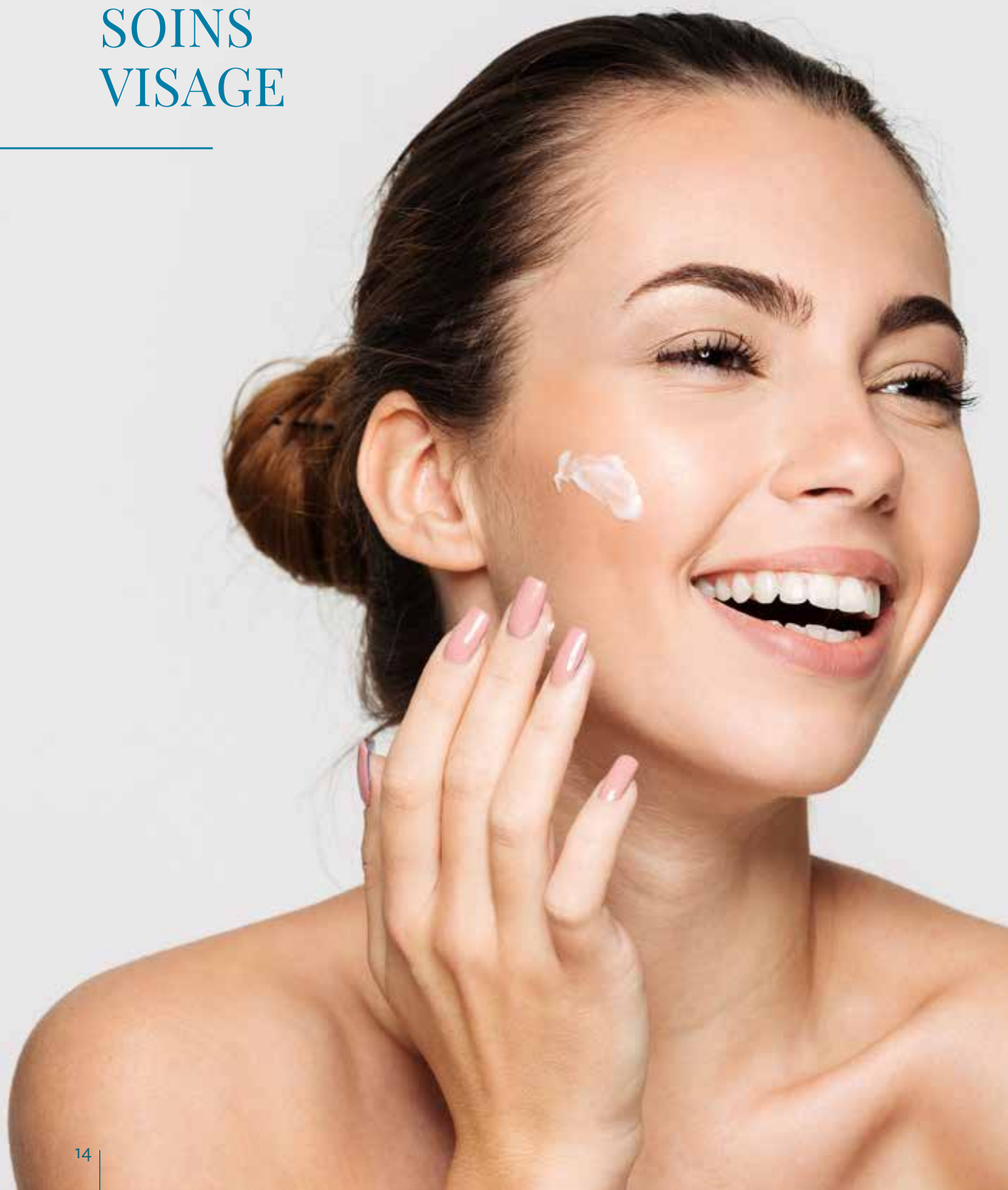
Véritable drainage par stimulation mécanique qui permet de relancer les échanges cellulaires, activer le déstockage des graisses et raffermir la peau.

|            |      |
|------------|------|
| 1 SÉANCE   | 65€  |
| 5 SÉANCES  | 295€ |
| 10 SÉANCES | 550€ |



# NOS SOINS VISAGE

---



## SOINS VISAGE PHYTOMER

### SOIN EXPRESS ECLAT

49€ 

25 MINUTES

Gommage, pose d'un masque et application d'une crème hydratante.

### MODELAGE SUBLIMATEUR

49€ 

25 MINUTES

Détente et relaxation du visage et du cuir chevelu.

### SOIN PERSONNALISÉ

90€ 

50 MINUTES

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes.

- Douceur Marine : réservé aux peaux sensibles
- Pureté Absolue : assainit et rééquilibre l'épiderme
- Peau Neuve au Masculin : soin énergisant pour homme

### SOIN PIONNIER ANTI-AGE

146€ 

75 MINUTES

Soin d'exception pour des résultats visibles instantanément. Ce soin est le summum de la performance, ilaffermit et redonne à la peau toute sa jeunesse et sa douceur.

## SOINS VISAGE PHYTOCEANE

### DESTINATION YUCATAN **NOUVEAU** 80€

50 MINUTES

Soin visage apaisant à l'Aloe Vera. Ce soin visage conjugue toute la force et la douceur de l'Aloe Vera BIO du Mexique pour vous offrir une parenthèse relaxante et régénératrice.


### DESTINATION OCEAN **NOUVEAU** 80€

50 MINUTES

Soin jeunesse à la criste marine BIO.

# NOS THALASSOS

---



Rechargez votre corps grâce aux bienfaits de la thalassothérapie et (re)découvrez toutes les richesses du milieu marin.

## L'EAU DE MER

---

Le saviez-vous ?

Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer.

Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine.

Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

### BIENFAITS :

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

## ALGOTHERAPIE ET BOUES MARINES

---

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme.

A forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

### BIENFAITS :

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

## L'AIR MARIN

---

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

### BIENFAITS :

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.

# NOS COURTS SEJOURS



## THALASSO EMBRUNS

329€



12 SOINS DE THALASSOTHERAPIE  
SUR 4 DEMI-JOURNÉES

Puisez vos forces dans l'océan en bénéficiant au maximum des bienfaits de l'eau de mer sur l'organisme.

- 6 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 2 hydromassages sensoriels
- 1 massage Corail 25'
- 1 massage bien-être 25'

## THALASSO EMBRUNS PRESTIGE

512€



10 SOINS DE THALASSOTHERAPIE  
SUR 4 DEMI-JOURNÉES

Le meilleur des soins pour un bien-être absolu.

- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage Evasion 20'
- 1 massage Corail 25'
- 1 enveloppement exfoliant
- 3 enveloppements bien-être
- 2 bains aux huiles essentielles



# NOS THALASSOS BIEN-ÊTRE

## THALASSO RELAX MARINE

744€



### 24 SOINS SUR 6 JOURS

Véritable cure remise en forme par excellence. Idéale pour retrouver énergie et harmonie de soi. Cette parenthèse bien-être vous permettra de régénérer entièrement votre organisme, grâce aux bienfaits des oligo-éléments et minéraux présents dans l'eau de mer.

#### 19 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 12 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues
- 1 hydromassage sensoriel

#### 3 MASSAGES

- 1 massage Evasion 20'
- 1 massage Corail 25'
- 1 massage bien-être 25'

#### 2 SOINS ESTHETIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin visage Eclat 25'

## THALASSO BULLE DE MASSAGES

882€



### 24 SOINS SUR 6 JOURS

Besoin de couper du stress quotidien et de reprendre du temps pour vous... Optez pour la cure Bulle de Massages, pour une relaxation maximale... Cette cure tout en douceur vous permet de libérer la circulation des énergies du corps et de l'esprit, pour un bien-être global de la tête aux pieds.

#### 17 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 10 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 2 hydromassages sensoriels

#### 6 MASSAGES

- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage Milady 40'
- 2 massages relaxants 20'
- 1 massage Californien 50'
- 1 soin Cranea 50'

#### 1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 gommage corporel

# NOS THALASSOS SPORT



## THALASSO SILHOUETTE ET FERMETE

882€



### 24 SOINS DE THALASSOTHERAPIE EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS

Affiner votre silhouette et atténuer l'effet « peau d'orange », grâce à cette cure combinant des soins minceur cibles aux bienfaits des soins d'hydrothérapie sur l'organisme. L'objectif est d'affiner la silhouette pour se sentir mieux dans son corps et s'alléger l'esprit.

#### 18 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 12 soins d'hydrothérapie
- 3 enveloppements bermuda cellu-lissants
- 3 enveloppements d'algues amincissantes

#### 2 MASSAGES

- 2 massages aqua-drainants

#### 4 SOINS ESTHETIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin Minceur Phytomer
- 2 séances Cellu M6 Sublim'Minceur

## THALASSO SPORT

882€



### 22 SOINS ET ACTIVITES EXCLUSIVEMENT SUR 6 JOURS

Idéal pour vous remettre en forme et faire le plein d'énergie... L'alternance d'activités sportives et de soins de récupération vous apportera un véritable regain de tonus, pour vous sentir au mieux de votre forme.

#### 9 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 2 douches à jets
- 2 bains drainants
- 2 enveloppements d'algues raffermissantes
- 3 applications de boues marines

#### 2 MASSAGES

- 1 massage sportif 25'
- 1 massage Deep 50'

#### 2 SOINS SPECIFIQUES

- 1 consultation d'ostéopathie 50'
- 1 soin Minceur Cellu M6

#### 9 ACTIVITES AVEC LE COACH SPORTIF

- 2 séances de coaching santé individuel (en intérieur ou extérieur)
- 1 séance de marche nordique
- 2 séances d'Aquabike
- 2 cours Fitness & Aqua
- 2 bilans objectifs-résultats

# NOS THALASSOS SANTÉ



## THALASSO ANTI-STRESS

882€



### 22 SOINS ET ACTIVITES SUR 6 JOURS

Véritable cure remise en forme par excellence. Idéale pour retrouver énergie et harmonie de soi. Cette parenthèse bien-être vous permettra de régénérer entièrement votre organisme, grâce aux bienfaits des oligo-éléments et minéraux présents dans l'eau de mer.

#### 14 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 3 hydromassages sensoriels

#### 6 MASSAGES

- 2 massages relaxants 20'
- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage Detox One 50'
- 1 massage Signature 50'
- 1 soin Cranea 50'

#### 1 SOIN ESTHETIQUE

- 1 gommage corporel

#### 1 SOIN SPECIFIQUE

- 1 séance de sophrologie 50'

## THALASSO SANTE DOS

882€



### 22 SOINS DE THALASSOTHERAPIE SUR 6 JOURS

Vous souffrez de mal de dos ? Grâce à une prise en charge personnalisée, cette cure permet de dénouer les tensions et les douleurs rhumatologiques pour soulager durablement votre dos.

#### 14 SOINS DE THALASSOTHERAPIE

- 8 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues reminéralisantes

#### 5 MASSAGES

- 2 massages aqua-drainants
- 1 massage Signature 50'
- 1 massage bien-être 25'
- 1 massage Detox One 50'

#### 3 SOINS ESTHETIQUES

- 1 gommage corporel
- 1 soin dos revitalisant
- 1 séance Cellu M6 Corps

# NOTRE THALASSO SUR MESURE

---



**NOUVEAU**

## THALASSO SUR-MESURE

882€



15 SOINS SUR 5 JOURS  
6 NUITS EN DEMI-PENSION

Libre et sans contrainte, variez les plaisirs selon vos envies avec 2 heures de soins par jour.

À vous de choisir votre programme selon vos envies :

### Préparer son corps (1 choix) :

- Gommage Marin
- Gommage Phytocéane

### Se ressourcer (4 choix) :

- Bain marin - Quantité .....
- Douche relaxante - Quantité .....
- Douche tonifiante - Quantité .....

### Se recharger (5 choix) :

- Enveloppement de boues marines - Quantité .....
- Enveloppement d'algues - Quantité .....
- Enveloppement cryothérapie - Quantité .....

### Se relaxer (4 choix) :

- Massage Detox One 50' - Quantité .....
- Massage Californien 50' - Quantité .....
- Massage Signature 50' - Quantité .....
- Massage Abhyanga Fusion 50' - Quantité .....

### Prendre soin de soi (1 choix) :

- Soins visage personnalisé PHYTOMER 50'
- Séance de naturopathie 50'
- Séance de coaching sportif personnalisé 60'



# L'ARCHIPEL

---

Véritable source de détente...



Profitez de tous les bienfaits de l'eau de mer chauffée sur l'organisme.



## L'ARCHIPEL

- Jets sous-marins
- Sièges à bulles
- Jacuzzi
- Cours aqua
- Sauna & hammam
- Relaxation
- Bien-être



## AQUABIKE

A mi-chemin entre l'aquagym & le vélo en salle (ou body-bike). Places limitées, sur réservation obligatoire et sous réserve de disponibilités.



Du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30  
Le samedi de 8h30 à 19h  
Le dimanche de 8h30 à 13h00 et 14h30 à 19h00  
\*Sortie des bassins de 15 min avant la fermeture



Retrouvez le planning de cours d'aquasport sur [www.thalmar.com](http://www.thalmar.com)



|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Séance adulte ½ journée     | 22€  |
| Carnet 10 séances ½ journée | 190€ |
| Séance Aquabike Adulte      | 23€  |

\*Abonnement : nous consulter

# LE CARRE FITNESS

Pour tonifier votre corps face à l'océan.

Avec une vue unique sur l'océan... Profitez d'un espace entièrement dédié à votre remise en forme.



## CARRE FITNESS

- Cours Fitness
- Musculation
- Coaching personnalisé
- Sport
- Fitness
- Plateau cardio musculation

### À NOTER :

Tenue de sport et chaussures de sport obligatoires. Accès interdit aux personnes de moins de 16 ans pour le Carré Fitness. Serviette obligatoire à poser sur les appareils.



Du lundi au vendredi de 8h30 à 20h30  
Le samedi de 8h30 à 19h  
Le dimanche de 8h30 à 13h00 et 14h30 à 19h00



FITNESS ARCHIPEL  
Séance adulte ½ journée 28€  
Carnet 10 séances ½ journée 238€  
\*Abonnement : nous consulter



# BON CADEAU

---

OFFREZ UN MOMENT DÉTENTE  
& BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES.



Vos bons cadeaux  
en quelques clics seulement...

Retrouvez toutes nos idées cadeaux thalasso,  
spa & bien-être sur notre boutique en ligne

[thalmar.com](http://thalmar.com)



# Belha Collection

BIARRITZ • ANGLÈT • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ

## INFORMATIONS & RESERVATIONS

**THALASSO, SPA & BEAUTÉ**  
05 59 41 75 43

---

**ARCHIPEL, FITNESS & FORME**  
05 59 41 75 41



**Thalmar**  
THALASSO & SPA

80 rue de Madrid 64200 Biarritz

[thalmar@belha-collection.com](mailto:thalmar@belha-collection.com)

[THALMAR.COM](http://THALMAR.COM)

