



# Atlantthal

HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO



## Destination Anglet



## Belha Collection

VOTRE DESTINATION PAYS BASQUE

[WWW.ATLANTHAL.COM](http://WWW.ATLANTHAL.COM)  



# SOMMAIRE

---

## HÔTELS & DESTINATION

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Destination : ANGLET        | p.4-5 |
| Hôtel Atlantal              | p.6-7 |
| Hôtel Les Terrasses         | p.8-9 |
| Nos espaces remise en forme | p.10  |

---

## NOS THALASSOS

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| Bienfaits de la Thalasso       | p.11    |
| Courts séjours 2 nuits         | p.12-13 |
| Courts séjours 3 & 4 nuits     | p.14-15 |
| Thalassos Incontournables      | p.16-17 |
| Thalassos Bien-Être            | p.18-19 |
| Thalassos Santé                | p.20-23 |
| Thalassos Bien-Être au Féminin | p.24-25 |
| Thalassos Sport                | p.26-27 |

---

## L'INSTITUT BEAUTEMER

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Carte des soins             | p.28 |
| Nos marques partenaires     | p.29 |
| Soins et Rituels à la carte | p.30 |

---

## TARIFS 2026

|                |      |
|----------------|------|
| Réservez malin | p.31 |
|----------------|------|



“  
Chaque séjour  
à Atlantal  
est une invitation  
à prendre soin de soi.”



# BELHA COLLECTION

---

## Votre destination Pays Basque

L'histoire de Belha Collection est celle d'un territoire, de femmes et d'hommes, et d'un attachement profond au Pays Basque.

Lorsque le groupe adopte un nouveau nom et une nouvelle identité en 2023, ce n'est pas une rupture : c'est la continuité naturelle d'une aventure commencée bien plus tôt, en 1989, avec Atlanthal. À l'époque, tout part d'une intuition simple : le bien-être et l'hospitalité puisent leur force dans l'authenticité et dans la richesse d'un lieu.

Belha Collection rassemble 7 hôtels – du 2\* au 4\* – et un centre de Thalasso répartis entre Biarritz, Anglet, Bayonne et Saint-Jean-de-Luz. Chaque établissement propose une expérience singulière, façonnée par le territoire et pensée pour révéler son authenticité.

Atlanthal\*\*\*\* et les Terrasses\*\*\* vous accueillent au cœur de la « petite Californie » pour un séjour unique alliant bien-être et dépaysement dans un décor raffiné, naturel et élégant en front de mer, au cœur du Pays Basque. Nos deux établissements ont un accès direct aux plages d'Anglet et à la forêt de Chiberta.

Entre soins qui subliment la beauté, rituels qui renforcent la santé et instants de détente profonde, votre séjour est pensé pour un bien-être complet et sur mesure.

Edwige SALCEDO,  
directrice de la thalasso à Atlanthal.

“  
Un cadre d'exception  
entre mer et montagne”





# Destination ANGLET

---

Bordée par les magnifiques forêts de Pignada et de Chiberta, Anglet s'étire entre l'océan Atlantique et la puissance de ses vagues, offrant un cadre où la nature domine et inspire. Ville résolument tournée vers les activités de plein air, elle séduit autant les amateurs de sports nautiques que les passionnés de balades tranquilles. Ses 11 plages de sable fin, surnommées « La Petite Californie », s'étendent harmonieusement le long de la côte, chacune avec son atmosphère et ses ambiances propres, allant des spots de surf réputés aux espaces plus familiaux. Plus en retrait, les 230 hectares de forêt de pins proposent un véritable havre de paix : des sentiers ombragés, des clairières silencieuses et une biodiversité préservée où les promeneurs, joggeurs et cyclistes trouvent un refuge idéal. Cet ensemble crée un équilibre unique, mêlant énergie marine et douceur forestière, qui fait d'Anglet une destination privilégiée pour ceux qui recherchent à la fois dynamisme et quiétude.





# Hôtel ATLANTHAL<sup>★★★★</sup>

---

## VOTRE THALASSO ET HÔTEL 4 ÉTOILES À ANGLET

Un vaste patio lumineux vous accueille pour un séjour alliant bien-être et dépaysement dans un décor élégant et raffiné en front de mer, au cœur de la Côte Basque.

## 99 CHAMBRES EN 5 CATÉGORIES

### CLUB

Rez-de-jardin et rez-de-chaussée, vue espaces verts.

### TRADITION

À l'étage, la plupart avec balcon, vue espaces verts.

### TRADITION MER

À l'étage, avec balcon et vue latérale mer.

### FRONT DE MER

À l'étage, avec balcon, face à la mer.

### JUNIOR

À l'étage, avec vue panoramique sur la mer. Grande chambre avec coin salon et balcon.



### LES ÉQUIPEMENTS DES CHAMBRES

- Toilettes séparées (sauf chambres PMR)
- Salle de bain avec baignoire ou douche
- Mini-bar
- Coffre-fort à code

### LES + D'ATLANTHAL

- Centre de thalassothérapie et espaces de remise en forme intégrés
- Piscine extérieure d'eau de mer (en saison)
- Grand parking privé et gratuit
- Réception à votre écoute 24h/24
- Room service
- Blanchisserie
- Nurserie-garderie (selon disponibilités)
- Location de vélo sur demande (en saison)
- Animaux acceptés (avec supplément).

### À NOTER :

Sur demande, chambres triples, communicantes ou pour personnes à mobilité réduite.

## NOS 2 RESTAURANTS

### LE GULF STREAM

**Restaurant offrant une large vue sur l'océan.**

Dégustez une cuisine saine, traditionnelle et élaborée avec une vue panoramique sur l'océan et le premier versant des Pyrénées. Une grande verrière vous accueille également sur la terrasse qui borde la piscine extérieure.

### LA BODEGA

**Bar brasserie pour un moment de détente face à l'océan.**

Savourez un délicieux cocktail sur notre terrasse dans un cadre privilégié. Poursuivez votre apéritif en dégustant salades, viandes et poissons grillés à la plancha.





# Hôtel LES TERRASSES\*\*\*

## VOTRE THALASSO ET HÔTEL 3 ÉTOILES À ANGLET

Dans un décor naturel et reposant, l'hôtel Les Terrasses vous accueille pour une parenthèse au cœur du Pays Basque. Profitez des bienfaits de l'eau de mer en vous ressourçant dans le centre de thalassothérapie.



## 48 CHAMBRES EN 2 CATÉGORIES

### CONTINENTALE

À l'étage, la plupart avec balcon et vue espaces verts.

### OCEANE

Au 2<sup>ème</sup> étage, la plupart avec balcon, vue horizon mer.



#### LES ÉQUIPEMENTS DES CHAMBRES

- Salle de bain avec baignoire ou douche
- Coffre-fort

#### LES + DE L'HÔTEL LES TERRASSES

- Accès direct par un abri semi-couvert au complexe Atlantal
- Grand parking privé et gratuit
- Réception à votre écoute 24h/24
- Blanchisserie
- Nurserie-garderie (selon disponibilités)
- Location de vélo sur demande (en saison)
- Animaux acceptés (avec supplément).

#### À NOTER :

Sur demande, chambres communicantes.

## NOTRE RESTAURANT

### LES BAHINES

#### Le restaurant de l'hôtel Les Terrasses.

Découvrez une cuisine traditionnelle et régionale relevée par des touches aromatiques et épicées, afin de régaler vos papilles et ravir les gourmets.





Remise en forme

# Nos espaces REMISE EN FORME

## LE LAGON

### RESSOURCEZ-VOUS

Bassin intérieur-extérieur de 350m2 d'eau de mer chauffée, jets massants, parcours à contre-courant, sièges et lits à microbulles, sauna & hammam.

## AQUA'SPORT

### DYNAMISEZ VOTRE SILHOUETTE

Cours collectifs Aqua au Lagon. Aquastrech, aquagym, aquapalmes, aquabike, circuit training.

## VITALSENS

### COURS D'AQUATRaining

Cours en petit groupe (2 à 5 pers) de renforcement musculaire et cardio dans le bassin d'eau de mer chauffée.

## CLUB FITNESS

### TONIFIEZ VOTRE CORPS

Cours collectifs Fitness, concept Les Mills, sauna & hammam, plateau cardio & muscu, machines connectées, bilan personnalisé & programme sur mesure.



# Nos THALASSOS

Rechargez votre corps grâce aux bienfaits de la thalassothérapie et (re)découvrez toutes les richesses du milieu marin.

## L'EAU DE MER

### Le saviez-vous ?

Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer. Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine. Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

### BIENFAITS :

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

## L'AIR MARIN

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

### BIENFAITS :

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.

## ALGOTHÉRAPIE ET BOUES MARINES

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme. À forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

### BIENFAITS :

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

### À NOTER :

- Port du bonnet (en vente sur place : 2,50€) et des sandales (12€) OBLIGATOIRE pour accéder aux bassins.
- Slip/boxer de bain obligatoire pour les hommes.
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans.
- Serviette, tenue de sport et chaussures adaptées OBLIGATOIRES pour accéder au Fitness.

## LES

- Pour repartir tranquillement après votre cure thalasso :  
5<sup>ème</sup> nuit OFFERTE pour toute arrivée le dimanche  
7<sup>ème</sup> nuit OFFERTE pour toute arrivée le lundi

\*en chambre et petit-déjeuner (hors saison festive)

- Toutes nos cures de thalasso sont composées de soins individuels, et vous offrent un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée LE LAGON, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness au centre ATLANTHAL.



Visite médicale ou certificat médical obligatoire (non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément au médecin) 26€.



Accès offert au LAGON bassin d'eau de mer chauffée.

# Courts séjours 2 NUITS

## Escapade BIEN-ÊTRE



Relâchez les tensions accumulées au quotidien et rechargez pleinement les batteries, grâce à une meilleure circulation des énergies.



- 1 bain relaxant
- 1 application de boues marines
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 massage Signature (50mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 03 du livret tarifs

## Escapade SENSORIELLE



Profitez des bienfaits des soins de thalassothérapie sur l'organisme.



- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 massage Bien-Être (35 mn)
- 1 enveloppement hydratant
- 1 hydromassage



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 03 du livret tarifs

## Escapade MARINE



Besoin d'une pause ? Profitez de cette parenthèse bien-être & douceur, avec des soins relaxants pour vous détendre complètement le temps d'un week-end.



- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 hydromassage
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 massage Belharra (40mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 03 du livret tarifs

# Courts séjours 3 & 4 NUITS

## Escapade ESSENTIELLE

Envie de couper du quotidien ? Laissez-vous tenter par une escapade détente ... Véritable pause bien-être pour vous ressourcer pleinement.



- 2 bains marins
- 1 douche relaxante
- 1 hydromassage
- 1 enveloppement exfoliant hydratant
- 1 application de boues marines
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 massage Relaxant (35mn)

NOUVEAU

## Escapade JEUNESSE

Offrez-vous une pause précieuse alliant nature et innovation : notre programme anti-âge combine les dernières avancées de la cosmétique et la pureté des soins naturels pour un éclat immédiat et une détente totale.



- 1 bain marin
- 1 douche relaxante
- 1 enveloppement exfoliant hydratant
- 1 soin Morpho Designer (50mn)
- 1 Rituel Sublimateur (50mn)
- 1 massage Belharra (40mn)
- 1 séance Vital Dôme expert Jeunesse (40mn)
- Cure Derma Jeunesse incluant :
  - 1 soin visage régénérant (50mn)
  - 1 soin visage booster (35mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 03 du livret tarifs



## Vitalité PRESTIGE

Une cure d'exception avec le meilleur des soins pour un bien-être absolu.



- 2 enveloppements hydratants
- 1 enveloppement aux boues et sédiments marins
- 1 application de boues marines
- 1 hydromassage 4 sens
- 1 voyage Holistique (50mn)
- 1 soin visage Cyfolia bio (50mn)
- 1 rituel regard intense (35mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 massage Balinais (50 mn)
- 1 massage Detox One (50mn)

## Thalasso VITALITÉ

Ressourcez-vous pleinement grâce aux bienfaits des oligo-éléments et minéraux du milieu marin sur l'organisme. Cette parenthèse vous apportera un regain de tonus.



- 3 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 1 enveloppement d'algues
- 2 applications de boues marines
- 2 massages Bien-Être (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 04 du livret tarifs

# Thalassos INCONTOURNABLES

---



## Thalasso AQUA RELAX



Idéale pour retrouver énergie et harmonie de soi, grâce aux bienfaits des oligo-éléments et minéraux présents dans l'eau de mer.



Uniquement sur 6 jours – cure non modifiable

- 8 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 hydromassage 4 sens
- 2 massages relaxants (35mn)
- 2 séances Aqua Sensitif (20mn)
- 1 soin relax dos (20mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 04 du livret tarifs

## Thalasso ESSENTIELLE



Adaptée à vos attentes & besoins, cette parenthèse remise en forme vous permettra de régénérer entièrement votre organisme.



À partir de 4 jours minimum

- 9 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 2 hydromassages
- 2 séances Aqua Sensitif (20mn)
- 2 massages Bien-Être (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 massage Detox One (35mn)
- 1 soin visage pro skin (35mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

# Thalassos BIEN ÊTRE



## Qu'est-ce qu'une séance de Wave 21 ?

Wave 21 est un appareil innovant, non invasif et indolore, qui utilise deux technologies indépendantes : la stimulation métamérique et le traitement par le froid avec des LED violets. Le but est de stimuler les zones réflexes pour rétablir et équilibrer les activités physiologiques du corps et ainsi, réduire les imperfections.



## Qu'est-ce qu'une séance d'Easy 21 ?

Easy 21 s'appuie sur des principes issus de la bioénergie et des neurosciences.

Chaque cellule du corps émet une fréquence : Easy 21 capte cette réalité vibratoire et propose une action par double canal :

- **Sonore** : via des fréquences audio spécifiques (de 256 à 1725 Hz), chacune reliée à un centre énergétique (chakra) et à fonction physiologique.
- **Physique** : par micro-impulsions douces stimulant les tissus, les muscles et les zones réflexes.

Ce travail en synchronisation crée un rééquilibrage global du corps, tout en agissant sur les paramètres esthétiques visibles : tonicité, texture de peau, silhouette, légèreté corporelle.

Cette technologie aux possibilités infinies agit avec précision sur le plan émotionnel, le stress, l'amélioration du sommeil et un lâcher-prise total.

Sur le plan physique, l'Easy 21 se distingue en traitant efficacement les problèmes de cellulite.

# Thalasso MASSAGES ET BIEN-ÊTRE



Découvrez la richesse et la diversité de nos massages et soins bien-être, spécialement conçus pour revitaliser votre corps et apaiser profondément votre esprit. Une expérience sensorielle unique.



À partir de 4 jours minimum

- 9 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 1 séance EASY 21 (50mn)
- 1 massage Abhyanga (50mn)
- 1 massage Californien (50mn)
- 1 massage Detox One (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 moment de quiétude (50mn)
- 1 massage Belharra (40mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

NOUVEAU

# Thalasso HORIZON ZEN



Retrouvez l'harmonie entre corps et esprit, une approche holistique alliant soins apaisants et techniques de relaxation pour un bien-être profond et durable.



Uniquement sur 6 jours - en arrivée le dimanche

- 4 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 1 séance Aqua Relax (20mn)
- 1 séance EASY 21 (50mn)
- 1 séance d'hypnose (50mn)
- 1 séance naturopathie – bilan santé personnalisé
- 1 séance Aqua-Sophrologie (50mn)
- 1 moment de quiétude (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 massage Zen Shiatsu (50mn)
- 1 massage Abhyanga (50mn)
- 1 soin visage coup d'éclat (35mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

# Thalassos SANTÉ

---



## Thalasso SANTÉ DOS



Une prise en charge complète pour soulager vos maux de dos.



À partir de 4 jours minimum

- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'argile marine
- 3 enveloppements d'algues
- 1 séance d'ostéopathie (50mn)
- 1 massage sous pluie iodée (20mn)
- 2 séances Aqua Posturales (20mn)
- 1 Atelier du dos (20mn)
- 1 massage thérapeutique (50mn)
- 1 massage Relaxant (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)

 Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

## NOUVEAU Thalasso AU MASCULIN



Une pause dédiée à la récupération, les soins marins détendent, libèrent les tensions et revitalisent. Un moment essentiel pour retrouver énergie et équilibre.



À partir de 4 jours minimum

- 1 bilan oligoCheck (30mn)
- 3 soins d'hydrothérapie
- 3 enveloppements d'algues
- 3 applications de boues marines
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 massage Detox One (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 séance d'ostéopathie (50mn)
- 1 séance Vital Glow (35mn)
- 2 séances de coaching adaptées
- 1 séance aqua tonic (20mn)

 Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

### Qu'est-ce que le bilan OligoCheck ?

Le bilan OligoCheck est une mesure tissulaire, rapide et indolore, permettant d'obtenir une évaluation des oligo-éléments, minéraux, métaux, métaux lourds et vitamines, présents dans le corps. Les résultats sont interprétés par notre diététicienne qui vous apporte ses conseils d'experte afin de rétablir votre équilibre.

*Il est nécessaire de connaître son groupe sanguin pour effectuer ce bilan.*

# Thalasso STARTER MINCEUR



Une prise en charge globale, minceur et remise en forme.



Uniquement sur 6 jours en pension complète -  
en arrivée le dimanche

- 1 séance de conseils nutritionnels
- 1 séance Suivi nutritionnel post cure
- 5 soins d'hydrothérapie
- 2 enveloppements Minceur
- 3 enveloppements Bermudas
- 1 soin Body Reflex (50mn)
- 1 séance d'hypnose (50mn)
- 1 séance LPG (40mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)
- 1 massage Slim & Sculpt (35mn)
- 2 massages Minceur (20mn)
- 1 massage Drain Fresh (50mn)
- 2 séances de coaching adaptée (60mn) plateau fitness et/ou extérieur
- 1 séance de sport Aqua (45mn)
- 1 séance d'Aqua Bike (30mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 06 du livret tarifs

# Thalasso HARMONIE MINCEUR

OPTION 2<sup>ÈME</sup> SEMAINE



Une prise en charge globale, minceur et remise en forme.



Uniquement sur 6 jours - en arrivée le dimanche

- 5 soins d'hydrothérapie
- 2 enveloppements minceur
- 2 enveloppements bermudas
- 1 massage slim sculpt (35mn)
- 1 massage Padabhyanga (35mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 massage Pierres Chaudes (50mn)
- 1 séance LPG (40mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)
- 1 séance Vital Glow (35mn)
- 1 séance d'Hypnose (50mn)
- 2 séances Aqua Tonic (20mn)
- 1 séance de coaching adaptée (60mn)
- 1 bilan nutrition (body expert/ bodycheck)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 06 du livret tarifs

NOUVEAU

# Thalasso SILHOUETTE PRESTIGE



Des soins marins experts, associés à des techniques ciblées, stimulent et raffermissent.



Uniquement sur 6 jours

- Bilan personnalisé Body Expert (75mn)
- 2 séances Derma Wave (50mn)
- 3 enveloppements d'algues amincissantes
- 3 enveloppements Bermudas
- 5 soins d'hydrothérapie
- 1 massage Detox One (50mn)
- 2 massages Minceur (20mn)
- 1 massage Slim Sculpt (35mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

# Thalassos BIEN ÊTRE AU FÉMININ



## Thalasso MAMAN BÉBÉ



Pour retrouver une silhouette après l'accouchement.  
Soins de la maman adaptés par rapport à la date  
d'accouchement (entre 1 à 4 mois et 4 à 12 mois).



À partir de 4 jours minimum

- 4 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement exfoliant amincissant
- 1 enveloppement minceur
- 2 enveloppements bermudas spiruline
- 2 applications de boues marines
- 1 séance d'ostéopathie (50mn)
- 1 massage Detox One (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)
- 1 soin visage personnalisé Phytomer (50mn)
- 1 Atelier Bien-être « Mon Bébé et Moi » (50mn)  
combinant conseils et renforcement lien maman-  
bébé + massage du nourrisson
- 1 séance BABY SPA (50mn), séance d'hydrothérapie  
(bébé de 3-8 mois) ou séance AQUA EVEIL  
(bébé à partir de 9 mois) proposant un moment  
de Bien-Être en balnéothérapie
- 1 séance de Bébé nageur (20mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

## Thalasso ENDO CONFORT



Découvrez une cure essentielle et innovante exclusivement pour soulager l'endométriose. Ce programme unique et complet associe soins ciblés, accompagnement personnalisé et moments de détente pour vous offrir un bien-être durable.



Uniquement sur 6 jours - en arrivée le dimanche

- 5 soins d'hydrothérapie
- 4 applications de boues marines ventre
- 3 enveloppements d'algues
- 1 séance de Naturopathie, bilan oligoCheck
- 1 séance d'Aqua-sophrologie (50mn)
- 1 séance aqua tonic (20mn)
- 1 gommage corporel
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 massage Lâcher-Prise (50mn)
- 1 séance de LPG ventre (40mn)
- 1 soin visage Pro skin Dermalogica (60mn)
- 1 séance aquatraining personnalisée (30mn)

 Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

## Thalasso CAP MÉNOPAUSE



Ne traversez pas seule les changements de la ménopause : notre cure complète vous accompagne avec des soins personnalisés et des moments de relaxation pour soutenir votre bien-être à chaque cycle de la vie féminine.



Uniquement sur 6 jours - en arrivée le dimanche

- 5 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues
- 1 séance de naturopathie / oligoCheck (75mn)
- 1 séance d'hypnose (50mn)
- 1 gommage corporel
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 soin Drain Fresh (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 séance LPG corps (40mn)
- 1 soin visage personnalisé phytomer (50mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)

 Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

# Thalassos SPORT



# Thalasso GOLF



À la découverte des plus beaux golfs du Pays Basque. L'alternance des activités physiques et des soins de récupération vous apportera un regain de tonus, pour vous sentir au mieux de votre forme.



Uniquement sur 6 jours - en arrivée le dimanche

- 6 soins d'hydrothérapie
- 2 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 2 massages relaxants (35mn)
- 5 demi-journées de stage initiation ou perfectionnement Golf (véhicule obligatoire)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs

**NOUVEAU**  
Thalasso  
**SPORT**



Que vous recherchiez la performance ou la récupération, la cure Sport & Thalasso s'adapte à vos objectifs.

**OPTION 1**

## Ma préparation Sportive

Uniquement sur 6 jours

- Bilan sportif préparatoire (30mn)
- 1 séance nutritionnelle INBODY (50mn)
- 5 soins d'hydrothérapie (bain froid, douche à jets, presso thérapie)
- 3 enveloppements d'algues
- 4 coaching spécifiques (90mn)
- 2 coaching récup (60mn)
- 1 massage thérapeutique (50mn)
- 1 séance Ostéo Cupping (50mn)
- 2 massages tonic (35mn)

**OPTION 2**

## Ma Récupération Active

Uniquement sur 6 jours

- Bilan Sportif (30mn)
- 5 soins d'hydrothérapie
- 2 enveloppements d'algues
- 2 applications de boues marines dos
- 2 coaching récup (60mn)
- 2 coaching aqua (45mn)
- 1 séance yoga (50mn)
- 1 séance d'ostéopathie (50mn)
- 1 massage thérapeutique (50mn)
- 1 massage Detox One (35mn)
- 2 massages Padabhyanga (35mn)



Détails de la thalasso [www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com)  
Tarif de la thalasso page 05 du livret tarifs



# Beauté mer

L'INSTITUT DE BEAUTÉ  
PAR ATLANTHAL



## DES SOINS INSPIRÉS PAR LA MER, PENSÉS POUR VOUS

Offrez-vous un moment unique de soin et de relaxation à l'Institut Beautémer d'Atlanthal. Avec ses 8 cabines modernes, dont une cabine duo, notre institut est entièrement dédié à la beauté, au bien-être et au ressourcement.

Accordez-vous une parenthèse rien que pour vous, entre soins du visage personnalisés, massages relaxants, technologies esthétiques innovantes et rituels exclusifs inspirés par la mer et la nature.

### NOS SOINS VISAGES

PRO SKIN ÉCLAT 63 €

DERMALOGICA - 35 MN

Pour une peau saine et lumineuse. Nettoyage et exfoliation en profondeur suivi de l'application de sérum et masque adaptés.

SOIN VISAGE  
SUR-MESURE 99 €

PHYTOMER - 50 MIN

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes :

- DOUCEUR MARINE : pour les peaux sensibles
- PEAU NEUVE AU MASCULIN : soin énergisant
- PURETÉ ABSOLUE : assainit et rééquilibre l'épiderme

### NOS SOINS DU CORPS

MOMENT DE QUIÉTUDE 109 €

PHYTOMER - 50 MN

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur.

RITUEL HOLISTIQUE 145 €

GREENSPA - 80 MN

Plus qu'un soin, un véritable voyage pour vos sens. Il combine gommage du corps, massage ressourçant et enveloppement aux parfums exotiques.



## Nos marques COSMÉTIQUES

PHYTOMER

**La beauté par la mer : la marque Phytomer est née face à la mer, pour offrir tous ses bienfaits à la peau.** C'est une marque 100% made in Saint-Malo en Bretagne, proposant des soins et produits aux textures innovantes, où efficacité et sensorialité se conjuguent pour révéler la beauté des femmes et des hommes. Expert du Spa depuis 50 ans, Phytomer crée des soins hors du commun associant produits naturels, à base de principes actifs marins et massages manuels. Tous les soins sont conçus pour offrir une expérience holistique centrée sur le Bien-Être.

dermalogica

**Fidèles aux valeurs Dermalogica, les soins de la peau offrent des formules innovantes et efficaces, hautement concentrées en actifs qui associent nature et technologies de pointe pour vous offrir des résultats visibles et durables.** Nettoyant, exfoliant, sérum, masque ou hydratant, découvrez les meilleurs soins du visage à travers nos produits essentiels pour une routine de soin adaptée aux besoins de votre peau.

Green SPA

**Green Spa naît en 2021, suivant un objectif déterminé : offrir des produits cosmétiques de haute qualité, bios et naturels, fabriqués en France, et respectueux de l'environnement.** Les valeurs green et de qualité sont dans l'ADN de la marque, depuis ses débuts. Tout commence à l'époque avec une gamme de soins pour le corps, biologiques et naturels. Elle sera ensuite suivie d'une gamme de soins pour le visage, toujours aussi respectueuse de l'environnement.



# Les soins et rituels À LA CARTE



## NOS INSTANTS

### INSTANT RELAX 73 €

2 soins sur une demi-journée : massage relaxant aux huiles 35' et hydromassage sensoriel.

### INSTANT PLAISIR 85 €

3 soins sur une demi-journée : bain relax, massage relaxant aux huiles 35' et hydromassage sensoriel.

### INSTANT ATLANTHAL 125 €

3 soins sur une demi-journée : bain multi-jets, application de boues marines et massage Belharra signé Atlanthal 40'.

### INSTANT SÉRÉNITÉ 138 €

4 soins sur une demi-journée : bain relax, application de boues marines, massage relaxant aux huiles 35' et soin visage Pro Skin Éclat 30'.

### INSTANT D'EXCEPTION 212 €

3 soins sur une demi-journée : gommage corps, soin visage Phytomer sur mesure 50' et massage du monde 50'.

## NOS MASSAGES

### BIEN-ÊTRE 69 €

Massage en douceur de la partie dorsale et du cuir chevelu pour un moment d'apaisement 35'.

### SIGNATURE 105 €

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme 50'.

### CALIFORNIEN Solo 105 € Duo 209 €

Massage du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires 50'.

### BALINAIS Solo 105 € Duo 209 €

Massage profond, rythmé et dynamique pour dénouer les tensions musculaires tout en revitalisant le corps et l'esprit 50'.

# Réservez MALIN !

Vos avantages : durant toute la durée de votre séjour thalasso, bénéficiez d'un libre accès au bassin d'eau de mer chauffée, le Lagon, ainsi qu'à tous les cours collectifs Aqua & Fitness du centre Atlantthal.

## LES

Pour repartir tranquillement après votre cure thalasso :

5<sup>ème</sup> nuit OFFERTE pour toute arrivée le dimanche

7<sup>ème</sup> nuit OFFERTE pour toute arrivée le lundi

\*en chambre et petit-déjeuner (hors saison festive)

### **EARLY BOOKING\*** :

- 25% de remise
- 7<sup>ème</sup> nuit offerte en chambre et petit-déjeuner
- Surclassement offert\*\*

Pour toute réservation d'une cure Thalasso 6 jours en demi-pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

### **OFFRE SOLO :**

- Supplément chambre individuelle offert\*\*
- Voir conditions sur le livret tarifs.

### **OFFRE ENFANT :**

- Hébergement et petit-déjeuner offert

Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents (sur demande à la réservation).



Vos bons  
cadeaux  
en quelques  
clics !

**atlantthal.com**



Nos conseillers en séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au :  
05 59 52 75 85 - belha-collection.com

\*hors Saint Sylvestre et saison festive. \*\*Offres non cumulables.  
Sous réserve de disponibilités.

# Belha Collection

BIARRITZ • ANGLET • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



## PAR LA ROUTE

Depuis Paris - Bordeaux par l'Autoroute A 63, sortie n°5 - Bayonne Sud.  
Depuis Toulouse - Pau par l'Autoroute A 64, sortie n°5 - Bayonne Sud.



## PAR AVION

Aéroport de Biarritz Pays Basque avec des vols directs & lignes Low Cost depuis : Paris, Lyon, Lille, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres, Bruxelles, Bâle Mulhouse, Dublin, Genève.



## PAR LE TRAIN

Gare de Bayonne et Gare de Biarritz desservies par lignes TGV.



## POINT GPS

Atlantthal 43°31'16"N - 1°31'24"O

Centrale de réservations

Informations au 05 59 52 75 85



**Atlantthal**  
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

153 bld des Plages 64600 Anglet  
[ATLANTHAL.COM](http://ATLANTHAL.COM)



**Les Terrasses**  
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

153 bld des Plages 64600 Anglet  
[HOTEL-LESTERRASSES.COM](http://HOTEL-LESTERRASSES.COM)



# TARIFS 2026

DESTINATION ANGLET



 **Atlantthal**  
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

 **Les Terrasses**  
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO



### SAISON DOUCE

04/01/26 AU 22/03/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)  
11/11/2026 AU 20/12/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)

### SAISON TONIQUE

22/03/26 AU 12/07/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)  
30/08/26 AU 11/11/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)  
21/12/26 AU 03/01/27 (DÉPART DE L'HÔTEL)

### SAISON FESTIVE

12/07/26 AU 30/08/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)

### OFFRE SOLO

05/01/26 AU 11/01/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)  
28/01/26 AU 04/02/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)  
09/03/26 AU 15/03/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)  
07/12/26 AU 13/12/26 (DÉPART DE L'HÔTEL)

### À SAVOIR

#### L'HÉBERGEMENT DE VOS ENFANTS

##### ■ Hébergés dans la chambre des parents avec petit-déjeuner inclus :

- Jusqu'à 4 ans (lit bébé ou enfant) : GRATUIT
- De 4 à 12 ans (lit supplémentaire dans la chambre des parents) :
  - Atlantal : 20 € par nuit
  - Les Terrasses : 16 € par nuit

##### ■ Repas :

- Menu BÉBÉ : 5 €
- Menu ENFANT (jusqu'à 12 ans) : à partir de 9 €

##### ■ Offre Monoparentale : 1 adulte avec 1 enfant jusqu'à 12 ans dans la même chambre : supplément chambre individuelle offert

##### ■ Vos enfants en chambre communicante avec petit-déjeuner (jusqu'à 12 ans) : 50% de réduction (25% de réduction en Saison Festive) - sous réserve de disponibilité.

##### ■ Animaux domestiques acceptés

- Atlantal : 20 € par jour
- Les Terrasses d'Atlantal : 20 € par jour

### TARIFS CHAMBRE ET PETIT DÉJEUNER

Nous consulter.



Nos conseillers séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au : 05 59 52 75 85

INFOS & RÉSERVATION 05 59 52 75 85  
votre devis en ligne sur [www.atlantal.com](http://www.atlantal.com)



# ESCAPADES BIEN-ÊTRE ET SENSORIELLES

P.12

2 NUITS EN DEMI-PENSION  
4 À 6 SOINS SUR 2 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

## HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 519   | 561     | 649     | 569       | 611     | 699     | 591           | 633     | 721     | 615          | 657     | 745     | 635    | 677     | 765     |
| Accompagnant sans soins | 314   | 360     | 444     | 364       | 410     | 494     | 386           | 432     | 516     | 410          | 456     | 540     | 430    | 476     | 560     |

- Supplément chambre individuelle : 116€ pour 2 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 76€ par personne pour 2 nuits

Option ESCAPADE MARINE (6 soins sur 2 demi-journées) :  
supplément de 22€ par personne pour 2 nuits

## HÔTEL LES TERRASSES \*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CONTINENTALE |         |         | OCÉANE |         |         |
|-------------------------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 453          | 469     | 545     | 531    | 547     | 623     |
| Accompagnant sans soins | 248          | 266     | 342     | 326    | 344     | 420     |

- Supplément chambre individuelle : 94€ pour 2 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 60€ par personne pour 2 nuits

Option ESCAPADE MARINE (6 soins sur 2 demi-journées) :  
supplément de 22€ par personne pour 2 nuits

# ESCAPADE ESSENTIELLE

P.14

3 NUITS EN DEMI-PENSION  
8 SOINS SUR 3 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

## HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 747   | 810     | 942     | 822       | 885     | 1017    | 855           | 918     | 1050    | 891          | 954     | 1086    | 921    | 984     | 1116    |
| Accompagnant sans soins | 471   | 540     | 666     | 546       | 615     | 741     | 579           | 648     | 774     | 615          | 684     | 810     | 645    | 714     | 840     |

- Supplément chambre individuelle : 174€ pour 3 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 114€ par personne pour 3 nuits

Option JEUNESSE (9 soins sur 3 demi-journées) :  
supplément de 219 € par personne pour 3 nuits

## HÔTEL LES TERRASSES \*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CONTINENTALE |         |         | OCÉANE |         |         |
|-------------------------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 648          | 672     | 786     | 765    | 789     | 903     |
| Accompagnant sans soins | 372          | 399     | 513     | 489    | 516     | 630     |

- Supplément chambre individuelle : 141€ pour 3 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 90€ par personne pour 3 nuits

Option JEUNESSE (9 soins sur 3 demi-journées) :  
supplément de 219 € par personne pour 3 nuits

THALASSO VITALITÉ

P.15

4 NUITS EN DEMI-PENSION + 5<sup>ème</sup> nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive et jours fériés)  
10 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 4 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

THALASSO VITALITÉ PRESTIGE

- 4 nuits en demi-pension + 5<sup>ème</sup> nuit OFFERTE en chambre et petit-déjeuner poout toute arrivée le dimanche (hors saison festive et jours fériés)
- 12 soins de thalassothérapie sur 4 demi-journées
- Accès offert au Lagon et Club Fitness

HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 993   | 1077    | 1253    | 1093      | 1177    | 1353    | 1137          | 1221    | 1397    | 1185         | 1269    | 1445    | 1225   | 1309    | 1485    |
| Accompagnant sans soins | 628   | 720     | 888     | 728       | 820     | 988     | 772           | 864     | 1032    | 820          | 912     | 1080    | 860    | 952     | 1120    |

- Supplément chambre individuelle : 232€ pour 4 nuits
  - Option pension complète (hors boissons) : supplément de 152€ par personne pour 4 nuits
- Option VITALITÉ PRESTIGE (12 soins sur 4 demi-journées) :  
supplément de 365€ par personne pour 4 nuits

HÔTEL LES TERRASSES \*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CONTINENTALE |         |         | OCÉANE |         |         |
|-------------------------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 861          | 893     | 1045    | 1017   | 1049    | 1201    |
| Accompagnant sans soins | 496          | 532     | 684     | 652    | 688     | 840     |

- Supplément chambre individuelle : 188€ pour 4 nuits
  - Option pension complète (hors boissons) :  
supplément de 120€ par personne pour 4 nuits
- Option VITALITÉ PRESTIGE (12 soins sur 4 demi-journées) :  
supplément de 365€ par personne pour 4 nuits

THALASSO AQUA RELAX

P.17

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7<sup>ème</sup> nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive et jours fériés)  
18 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 1557  | 1683    | 1917    | 1707      | 1833    | 2067    | 1773          | 1899    | 2133    | 1845         | 1971    | 2205    | 1905   | 2031    | 2265    |
| Accompagnant sans soins | 942   | 1080    | 1332    | 1092      | 1230    | 1482    | 1158          | 1296    | 1548    | 1230         | 1368    | 1620    | 1290   | 1428    | 1680    |

- Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 228€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES \*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CONTINENTALE |         |         | OCÉANE |         |         |
|-------------------------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 1341         | 1389    | 1617    | 1575   | 1623    | 1851    |
| Accompagnant sans soins | 744          | 798     | 1026    | 978    | 1032    | 1260    |

- Supplément chambre individuelle : 282€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons) :  
supplément de 180€ par personne pour 6 nuits

THALASSO ESSENTIELLE

P.17

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7<sup>ème</sup> nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive et jours fériés)  
24 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

• Thalasso Au Masculin P21

HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 1776  | 1902    | 2136    | 1926      | 2052    | 2286    | 1992          | 2118    | 2352    | 2064         | 2190    | 2424    | 2124   | 2250    | 2484    |
| Accompagnant sans soins | 942   | 1080    | 1332    | 1092      | 1230    | 1482    | 1158          | 1296    | 1548    | 1230         | 1368    | 1620    | 1290   | 1428    | 1680    |

- Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 228€par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES \*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CONTINENTALE |         |         | OCÉANE |         |         |
|-------------------------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 1560         | 1608    | 1836    | 1794   | 1842    | 2070    |
| Accompagnant sans soins | 744          | 798     | 1026    | 978    | 1032    | 1260    |

- Supplément chambre individuelle : 282€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons) :  
supplément de 180€ par personne pour 6 nuits

THALASSOS SPÉCIFIQUES

P.19

6 NUITS EN DEMI-PENSION + 7<sup>ème</sup> nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le lundi (hors saison festive et jours fériés)  
12 À 22 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

- Santé Dos
  - Horizon Zen
  - Massage & Bien-Être
  - Silhouette Prestige
  - Maman Bébé

P21  
P19  
P23  
P24
- Endo Confort
  - Cap Ménopause
  - Thalasso Sport
  - Thalasso Golf

P25  
P27  
P26

HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 2034  | 2160    | 2394    | 2184      | 2310    | 2544    | 2250          | 2376    | 2610    | 2322         | 2448    | 2682    | 2382   | 2508    | 2742    |
| Accompagnant sans soins | 942   | 1080    | 1332    | 1092      | 1230    | 1482    | 1158          | 1296    | 1548    | 1230         | 1368    | 1620    | 1290   | 1428    | 1680    |

- Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons) : supplément de 228€ par personne pour 6 nuits

HÔTEL LES TERRASSES \*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CONTINENTALE |         |         | OCÉANE |         |         |
|-------------------------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 1818         | 1866    | 2094    | 2052   | 2100    | 2328    |
| Accompagnant sans soins | 744          | 798     | 1026    | 978    | 1032    | 1260    |

- Supplément chambre individuelle : 282€ pour 6 nuits
- Option pension complète (hors boissons) :  
supplément de 180€ par personne pour 6 nuits

THALASSO STARTER MINCEUR

P.22

6 NUITS EN PENSION COMPLÈTE DIÉTÉTIQUE + 7<sup>ème</sup> nuit offerte en chambre et petit-déjeuner pour toute arrivée le dimanche (hors saison festive et jours fériés)  
24 SOINS DE THALASSOTHÉRAPIE SUR 6 DEMI-JOURNÉES  
ACCÈS OFFERT AU LAGON ET CLUB FITNESS

HÔTEL ATLANTHAL\*\*\*\*

| PAR PERSONNE EN €       | CLUB  |         |         | TRADITION |         |         | TRADITION MER |         |         | FRONT DE MER |         |         | JUNIOR |         |         |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|---------|---------|--------------|---------|---------|--------|---------|---------|
| SAISONS                 | DOUCE | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE     | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE         | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE        | TONIQUE | FESTIVE | DOUCE  | TONIQUE | FESTIVE |
| Chambre double (2 pers) | 2481  | 2607    | 2841    | 2631      | 2757    | 2991    | 2697          | 2823    | 3057    | 2769         | 2895    | 3129    | 2829   | 2955    | 3189    |
| Accompagnant sans soins | 1170  | 1308    | 1560    | 1320      | 1458    | 1710    | 1386          | 1524    | 1776    | 1458         | 1596    | 1848    | 1518   | 1656    | 1935    |

• Supplément chambre individuelle : 348€ pour 6 nuits

Option 2<sup>ème</sup> semaine Harmonie Minceur (nous consulter)

Pour un résultat optimum, nous préconisons une consultation médicale avec le médecin du centre, afin d'établir un programme personnalisé, ainsi qu'une rencontre avec le chef de cuisine lors de votre arrivée.



RÉSERVEZ MALIN !

EARLY BOOKING\* :

- 25% de remise
- 7<sup>e</sup> nuit OFFERTE en chambre et petit-déjeuner
- Surclassement OFFERT\*\*

Pour toute réservation d'une cure Thalasso 6 jours en demi- pension effectuée jusqu'à 60 jours avant la date d'arrivée.

\*Hors Saint Sylvestre et saison Festive. \*\*Offres non cumulables. Sous réserve de disponibilité.

OFFRE SOLO :

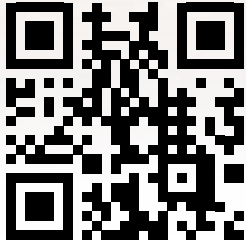
- Supplément chambre individuelle OFFERT\*\*

Voir conditions sur la page 1 du livret TARIFS.

OFFRE ENFANT :

- Hébergement en petit-déjeuner OFFERT

Pour les enfants de moins de 4 ans partageant la chambre des parents (sur demande à la réservation).



atlantthal.com



Nos conseillers en séjour sont à votre écoute pour répondre à vos questions et établir votre devis personnalisé au :  
05 59 52 75 85 - belha-collection.com

# Belha Collection

BIARRITZ • ANGLET • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



## PAR LA ROUTE

Depuis Paris - Bordeaux par l'Autoroute A 63, sortie n°5 - Bayonne Sud.

Depuis Toulouse - Pau par l'Autoroute A 64, sortie n°5 - Bayonne Sud.



## PAR AVION

Aéroport de Biarritz Pays Basque avec des vols directs & lignes Low Cost depuis : Paris, Lyon, Lille, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres, Bruxelles, Bâle Mulhouse, Dublin, Genève.



## PAR LE TRAIN

Gare de Bayonne et Gare de Biarritz desservies par lignes TGV.



## POINT GPS

Atlantthal 43°31'16"N - 1°31'24"O

Centrale de réservations

Informations au 05 59 52 75 85



**Atlantthal**  
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

153 bld des Plages 64600 Anglet

[ATLANTHAL.COM](http://ATLANTHAL.COM)



**Les Terrasses**  
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

153 bld des Plages 64600 Anglet

[HOTEL-LESTERRASSES.COM](http://HOTEL-LESTERRASSES.COM)

