



Atlantthal



HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

Destination Anglet



Belha Collection

VOTRE DESTINATION PAYS BASQUE

WWW.ATLANTHAL.COM  

SOMMAIRE

NOS SOINS BIEN-ÊTRE & BEAUTÉ

Nos Instants	p. 04-05
Nos Journées	p. 06-07
Nos Escapades	p. 08

L'INSTITUT BEAUTEMER

Nos soins corps	p. 09
Nos massages	p. 10-11
Nos soins visage	p. 12- 15

NOS THALASSOS

Bienfaits de la Thalasso	p. 16-17
Nos thalassos	p. 18-22
Nos soins spécifiques	p. 23

NOS ESPACES REMISE EN FORME

Lagon & Vitalsens	p. 24-25
Fitness	p. 26





ACCÈS AU LAGON

Profitez des bienfaits de l'eau de mer chauffée sur l'organisme, le jour de vos soins au centre Atlanthal.



Accès INCLUS au LAGON

Ou

Si accès non inclus à vos soins, ajoutez votre entrée LAGON et bonnet :

VOS SOINS <60€* : +22€

VOS SOINS >60€* : +12€



Accès parking
privé gratuit



Visite médicale ou certificat médical obligatoire
(non inclus dans le tarif indiqué, à régler séparément
auprès du médecin).

Nos soins
**BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ**





Instant RELAX

1/2 JOURNÉE | 2 SOINS | 73€

- Massage relaxant aux huiles 35mn
- Hydromassage sensoriel

Instant PLAISIR

1/2 JOURNÉE | 3 SOINS | 85€

- Bain relax
- Hydromassage sensoriel
- Massage relaxant aux huiles 35mn

Instant ATLANTHAL

1/2 JOURNÉE | 3 SOINS | 125€

- Bain multi-jets
- Application de boues marines
- Massage Belharra signé Atlantal 40mn

LE PACK BIEN-ÊTRE 12 €

Lagon et bonnet

Instant SÉRÉNITÉ

1/2 JOURNÉE | 4 SOINS | 138€

- Soin visage Pro Skin Éclat 35mn
- Bain relax
- Application de boues marines
- Massage relaxant aux huiles 35mn

Instant D'EXCEPTION

1/2 JOURNÉE | 3 SOINS | 212€

- Gommage corps
- Soin du visage Phytomer sur mesure 50mn
- Massage du monde 50mn

Cérémonie BIHOLISTIQUE

by Green Spa

1H30 | DUO | SPA PRIVÉ | 245€

- Bain relaxant en duo
- Hammam
- Gommage du corps
- Massage Belharra signé Atlantal 40mn



Nos Journées



Journée PLAISIR



| 135€

- Bain relax
- Douche relaxante
- Application de boues marines
- Massage relaxant aux huiles 35mn

1 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES
Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

1 ENTRÉE AU LAGON

Journée BIEN-ÊTRE EN DUO



| 165€

MASSAGE EN DUO – 35MN
Effleurage en duo des jambes et du dos avec
des huiles essentielles (2 personnes dans la
même cabine).

2 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES
Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

2 ENTRÉES AU LAGON



ENTRÉE LAGON
ET BONNET OFFERT
POUR LES JOURNÉES



Journée PRESTIGE DUO



| 255€

MASSAGE CALIFORNIEN EN DUO – 50MN
Massage en duo dans la même cabine.

2 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES

Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

2 ENTRÉES AU LAGON

Détente & GOURMANDISE

45€

1 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES

Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

1 ENTRÉE AU LAGON

Brunch &
LAGON

Solo 65 €
Duo 125 €

1 SUNDAY BRUNCH
AU RESTAURANT LE GULF STREAM

Buffet salé et sucré à volonté ● Boissons chaudes & jus de fruits ● Plat chaud ● Buffet desserts à volonté ● 1 entrée au Lagon

Journée PARENTS/BÉBÉ



| 140€

Un vrai moment de complicité entre parents et bébé, et un instant magique pour votre enfant entre flottaison douce et massage relaxant.

1 SÉANCE BABY SPA (50 MIN) :
séance d'hydrothérapie (bébé 3–8 mois) ou
séance Aqua Éveil (bébé à partir de 9 mois),
proposant un moment de bien-être
en balnéothérapie.

2 REPAS AU RESTAURANT LES BAHINES

Entrée/plat ou plat/dessert du jour
Hors boissons (hors soirées spécifiques)

2 ENTRÉES AU LAGON

BABY SPA



un lieu unique offrant des séances d'hydrothérapie pour les bébés de 3 à 9 mois. Bébé sera apaisé et détendu grâce aux doux jets et bulles, dans une eau à 37°C non traitée et à usage unique. Votre enfant bénéficiera des bienfaits de l'eau et retrouvera les sensations d'apesanteur et de liberté de mouvements. L'eau joue également un rôle apaisant pour les bébés ayant des difficultés à l'endormissement ou des agitations et pleurs.



Nos Escapades

Escapade SENSORIELLE

2 DEMI
JOURNÉES | 6 SOINS |  | 205€

- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 massage Bien-être 35mn
- 1 enveloppement hydratant
- 1 hydromassage sensoriel

Escapade MARINE

2 DEMI
JOURNÉES | 6 SOINS |  | 219€

- 1 bain relaxant aux huiles
- 1 douche relaxante
- 1 application de boues marines
- 1 massage Bien-être 35mn
- 1 massage Belharra 40mn
- 1 hydromassage sensoriel

Escapade NATURE PLAISIR

3 DEMI
JOURNÉES | 9 SOINS |  | 305€

- 3 soins de thalassothérapie
- 1 enveloppement hydratant
- 1 enveloppement de boues aux sédiments marins
- 1 application de boues marines
- 1 hydromassage sensoriel
- 2 massages relaxants aux huiles 35mn



ENTRÉE LAGON
ET BONNET OFFERT
POUR LES ESCALES





Beautémer

L'INSTITUT DE BEAUTÉ PAR ATLANTHAL



DES SOINS INSPIRÉS PAR LA MER, PENSÉS POUR VOUS

Offrez-vous un moment unique de soin et de relaxation à l'Institut Beautémer d'Atlanthal. Avec ses 8 cabines modernes, dont une cabine duo, notre institut est entièrement dédié à la beauté, au bien-être et au ressourcement.

Accordez-vous une parenthèse rien que pour vous, entre soins du visage personnalisés, massages relaxants, technologies esthétiques innovantes et rituels exclusifs inspirés par la mer et la nature.

NOS SOINS CORPS

GREEN SPA

GOMMAGE CORPS 55 €

20 MIN

L'ensemble de nos gommages s'effectue sous forme de massage. Au choix parmi 4 senteurs : Fleur de tiaré, Poudre, Patchouli & épices, Thé vert.

RITUEL HOLISTIQUE 145 €

80 MIN

Véritable voyage pour vos sens, pour un moment de reconnexion à soi. Il combine gommage du corps, massage ressourçant et enveloppement aux parfums exotiques.

NOS SOINS CORPS

PHYTOMER

BODY REFLEX 89 €

MINCEUR

50 MIN

Enveloppement hautement actif à base de confiture d'algues suivi d'un massage tonique pour remodeler et affiner la silhouette.

MOMENT DE 109 €

QUIÉTUDE

50 MIN

Massage du corps d'inspiration thaï, combinant effleurages, pressions et étirements, pour éliminer un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur.





Nos marques COSMÉTIQUES



PHYTOMER

La beauté par la mer : la marque Phytomer est née face à la mer, pour offrir tous ses bienfaits à la peau. C'est une marque 100% made in Saint-Malo en Bretagne, proposant des soins et produits aux textures innovantes, où efficacité et sensorialité se conjuguent pour révéler la beauté des femmes et des hommes. Expert du Spa depuis 50 ans, Phytomer crée des soins hors du commun associant produits naturels, à base de principes actifs marins et massages manuels. Tous les soins sont conçus pour offrir une expérience holistique centrée sur le Bien-Être.



dermalogica

Fidèles aux valeurs Dermalogica, les soins de la peau offrent des formules innovantes et efficaces, hautement concentrées en actifs qui associent nature et technologies de pointe pour vous offrir des résultats visibles et durables. Nettoyant, exfoliant, sérum, masque ou hydratant, découvrez les meilleurs soins du visage à travers nos produits essentiels pour une routine de soin adaptée aux besoins de votre peau.



Green SPA

Green Spa naît en 2021, suivant un objectif déterminé : offrir des produits cosmétiques de haute qualité, bio et naturels, fabriqués en France, et respectueux de l'environnement. Les valeurs green et de qualité sont dans l'ADN de la marque, depuis ses débuts. Tout commence à l'époque avec une gamme de soins pour le corps, biologiques et naturels. Elle sera ensuite suivie d'une gamme de soins pour le visage, toujours aussi respectueuse de l'environnement.



Lia LABORATOIRE

Lia Cosmétique a été créée en 2022 par Laurie et Laure autour de valeurs communes : diminuer l'impact sur l'environnement, veiller au respect de l'humain, à la transparence, le tout dans une envie de faire bien. En alliant le fond et la forme, les créatrices veulent créer une cosmétique naturelle, sensorielle, innovante et engagée, et démocratiser la beauté au naturel. Les produits de la marque Lia sont bio et naturels, fabriqués sans perturbateurs endocriniens, sans composants toxiques et sans huiles essentielles, ce qui fait d'eux sans risque pour les femmes enceintes et leur bébé. Les produits sont 100 % basques. Laboratoire basé à Bayonne.



BIEN-ÊTRE

69 €

35 MIN

Massage en douceur de la partie dorsale et du cuir chevelu pour un moment d'apaisement.

CRANEO SHIATSU

73 €

35 MIN

Focus sur la partie haute du corps et principalement la tête. On travaille sur la circulation sanguine pour fortifier le système nerveux et soulager le cerveau.

BELHARRA

83 €

40 MIN

Massage signé Atlantal, qui permet de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau lisse et soyeuse.

DETOX ONE

105 €

50 MIN

Massage lent et profond pour permettre à l'organisme de drainer les toxines accumulées par le corps et stimuler son métabolisme.

SIGNATURE

105 €

50 MIN

Véritable massage sur mesure, qui s'adapte à tous les besoins de votre corps.

CALIFORNIEN

Solo 105 €

50 MIN

Massage du corps qui élimine le stress et permet de dénouer les tensions musculaires.



Pour vos massages en DUO,
2 entrées au Lagon et bonnets OFFERTS

BALINAIS

Solo 105 €

50 MIN

Duo 209 €

Massage profond, rythmé et dynamique pour dénouer les tensions musculaires tout en revitalisant le corps et l'esprit.



Pour vos massages en DUO,
2 entrées au Lagon et bonnets OFFERTS

ABHYANGA

105 €

50 MIN

Ce soin descend d'une tradition millénaire hindouiste. Il reprend, différentes techniques orientales et occidentales dans le but d'harmoniser et développer nos « chakras » (centres énergétiques).

PIERRES CHAUDES

109 €

50 MIN

Ce massage est une invitation au lâcher prise. La diffusion de chaleur et des bienfaits de la pierre de sel de l'Himalaya procure un bien-être absolu et libère le corps de ses tensions musculaires et de ses toxines.

ZEN SHIATSU

109 €

50 MIN

Ce soin, développé au Japon, utilise exactement les mêmes points d'énergie que l'acupuncture. Par des gestes doux, on stimule la respiration et les défenses immunitaires. Agit sur : anxiété, dépression, insomnie, fatigue, mauvaise humeur, fibromyalgie.

LE PACK BIEN-ÊTRE

12 €

LAGON ET BONNET



Atelier EXPERT FACIALISTE

Techniques de massage du visage pour révéler l'éclat, détendre les traits et redessiner votre visage.

**DRAINAGE
BRÉSILIEN VISAGE** 69 €

35 MIN

Drainage qui révèle un glow instantané.

NEURO TOUCH 79 €

50 MIN

Un massage profond qui travaille les muscles du visage de l'intérieur pour redessiner les contours et détendre les traits, avec un effet lifting naturel immédiat.

MADERO LIFT VISAGE 71 €

35 MIN

Massage aux outils en bois qui lifte, sculpte et illumine le visage.

**RITUEL MADERO-
DRAINAGE VISAGE** 103 €

50 MIN

Le rituel qui allie modelage en bois et drainage pour un effet liftant, détoxifiant et lumineux instantané.

LE PACK BIEN-ÊTRE 12 €

LAGON ET BONNET



NOS SOINS VISAGE DERMALOGICA

SOIN PRO SKIN ÉCLAT 63 €

35 MIN

Pour une peau saine et lumineuse.
Nettoyage et exfoliation en profondeur suivi de l'application de sérum et masque adaptés à votre peau.

SOIN PRO SKIN 101 €

60 MIN

Soin sur mesure par excellence qui offre une attention complète à votre visage. Ce soin ultime, entièrement personnalisé, cible tous les besoins de votre peau, en combinant des technologies de pointe associées à des actifs hautement concentrés.

SOIN PRO CALM 139 €

60 MIN

Soin intensément apaisant.
Ce soin cible toutes les peaux sensibles. Les actifs botaniques apaisants soulagent la peau tandis que le drainage lymphatique et le massage des points de pression relaxent le système nerveux stressé. Il calme visiblement la peau et réduit les rougeurs, laisse la peau plus douce, équilibrée et hydratée.

NOUVEAU

SOIN PRO LUMIN FUSION 159 €

60 MIN

Soin éclat resurfaçant.
Associant la technologie avancée de nano-infusion à une haute concentration d'actifs exfoliants et une thérapie par la lumière rouge, le soin LuminFusion infuse en profondeur la peau d'ingrédients actifs afin de restaurer visiblement la luminosité de la peau et de réduire instantanément les signes du vieillissement cutané.

NOS SOINS VISAGE PHYTOMER

SOIN PERSONNALISÉ 99 €

50 MIN

Selon les besoins de votre peau et sur les conseils de nos esthéticiennes.

- DOUCEUR MARINE : réservé aux peaux sensibles
- PEAU NEUVE AU MASCULIN : soin énergisant pour l'homme
- PURETÉ ABSOLUE : assainit et rééquilibre l'épiderme

SOIN CYFOLIA BIO 99 €

50 MIN

Soin repulpant éclat visage et contour des yeux. Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin de plaisir qui allie un massage reposant et des produits BIO d'une efficacité remarquable.

SOIN PIONNIER ANTI-AGE 155 €

75 MIN

Soin d'exception pour des résultats visibles instantanément. Ce soin est le summum de la performance, il raffermi et redonne à la peau toute sa jeunesse et sa douceur.







Qu'est-ce qu'une séance de Wave 21 ?

Wave 21 est un appareil innovant, non invasif et indolore, qui utilise deux technologies indépendantes : la stimulation métamérique et le traitement par le froid avec des LED violettes. Le but est de stimuler les zones réflexes pour rétablir et équilibrer les activités physiologiques du corps et ainsi, réduire les imperfections.



Qu'est-ce qu'une séance d'Easy 21 ?

Easy 21 s'appuie sur des principes issus de la bioénergie et des neurosciences.

Chaque cellule du corps émet une fréquence : Easy 21 capte cette réalité vibratoire et propose une action par double canal :

- **Sonore** : via des fréquences audio spécifiques (de 256 à 1725 Hz), chacune reliée à un centre énergétique (chakra) et à fonction physiologique.
- **Physique** : par micro-impulsions douces stimulant les tissus, les muscles et les zones réflexes.

Ce travail en synchronisation crée un rééquilibrage global du corps, tout en agissant sur les paramètres esthétiques visibles : tonicité, texture de peau, silhouette, légèreté corporelle.

Cette technologie aux possibilités infinies agit avec précision sur le plan émotionnel, le stress, l'amélioration du sommeil et un lâcher-prise total.

Sur le plan physique, l'Easy 21 se distingue en traitant efficacement les problèmes de cellulite.



Qu'est-ce qu'un soin LPG ?

Le soin LPG cible plusieurs objectifs : amélioration de la fermeté, relance de la production de collagène, lissage des rides et affinement de la silhouette. Adapté au contour des yeux, du visage ou à des zones localisées du corps, il offre des résultats visibles dès les premières séances. En complément ou en alternative au palper-rouler en institut, il agit en douceur pour une efficacité renforcée.



Qu'est-ce que le Vital Dôme ?

Le Sauna japonais Dôme est une merveille de la technologie moderne qui associe les bienfaits du sauna traditionnel du SPA à la lithothérapie et à l'infrathérapie pour offrir un traitement de bien-être holistique. Tout droit venu du Japon, cette approche novatrice a gagné en popularité grâce à ses avantages uniques pour la santé mentale et physique.



Bienfaits de la
THALASSO



Rechargez votre corps grâce aux bienfaits de la thalassothérapie et (re)découvrez toutes les richesses du milieu marin.

L'EAU DE MER

Le saviez-vous ?

Le plasma sanguin présent dans notre organisme a une composition semblable à celle de l'eau de mer.

Lorsque celle-ci est chauffée, elle provoque une dilatation des pores de la peau et une stimulation de la circulation sanguine.

Ainsi, les oligo-éléments et sels minéraux présents dans l'eau se diffusent dans tout le corps et permettent de régénérer entièrement l'organisme.

BIENFAITS :

Renforce le système immunitaire, apporte un regain de vitalité et réactive les cellules musculaires.

ALGOTHERAPIE ET BOUES MARINES

Ces deux alliées, riches en matières minérales et organiques, sont une véritable source d'oxygène pour votre organisme.

À forte teneur en vitamines, elles permettent une meilleure résistance aux infections.

BIENFAITS :

Détend les muscles, hydrate la peau et ralentit le vieillissement cellulaire.

L'AIR MARIN

Venez profiter de notre magnifique Côte Basque pour respirer et ressentir tous les bénéfices de l'air marin sur l'ensemble du corps. Grâce à une forte présence en iode et ions négatifs, cet aérosol naturel permet d'améliorer les capacités cardio-respiratoires et de réguler le métabolisme cellulaire.

BIENFAITS :

Diminue le stress, améliore le sommeil et débarrasse des toxines.

Nos
THALASSOS





Vitalité PRESTIGE

740€



Une cure d'exception avec le meilleur des soins pour un bien-être absolu.



- 2 enveloppements hydratants
- 1 enveloppement aux boues et sédiments marins
- 1 application de boues marines
- 1 hydromassage 4 sens
- 1 voyage Holistique (50mn)
- 1 soin visage Cyfolia bio (50mn)
- 1 rituel regard intense (35mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 massage Balinais (50mn)
- 1 massage Detox One (50mn)

Thalasso ESSENTIELLE

839€



Adaptée à vos attentes & besoins, cette parenthèse remise en forme vous permettra de régénérer entièrement votre organisme.



- 9 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 2 hydromassages
- 2 séances Aqua Sensitif (20mn)
- 2 massages Bien-Être (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 massage Detox One (35mn)
- 1 soin visage Pro Skin (35mn)



Thalasso HORIZON ZEN

NOUVEAU

1075€



Retrouvez l'harmonie entre corps et esprit, une approche holistique alliant soins apaisants et techniques de relaxation pour un bien-être profond et durable.



- 4 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 1 séance Aqua Relax (20mn)
- 1 séance EASY 21 (50mn)
- 1 séance d'hypnose (50mn)
- 1 séance naturopathie – bilan santé personnalisé
- 1 séance Aqua-Sophrologie (50mn)
- 1 moment de quiétude (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 massage Zen Shiatsu (50mn)
- 1 massage Abhyanga (50mn)
- 1 soin visage coup d'éclat (35mn)

Thalasso MASSAGES & BIEN-ÊTRE

1075€



Découvrez la richesse et la diversité de nos massages et soins bien-être, spécialement conçus pour revitaliser votre corps et apaiser profondément votre esprit. Une expérience sensorielle unique.



- 9 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'algues
- 1 enveloppement exfoliant aux 2 algues
- 1 séance EASY 21 (50mn)
- 1 massage Abhyanga (50mn)
- 1 massage Californien (50mn)
- 1 massage Detox One (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 moment de quiétude (50mn)
- 1 massage Belharra (40mn)

Thalasso SANTÉ DOS

1075€



Une prise en charge complète pour soulager vos maux de dos.



- 6 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 2 enveloppements d'argile marine
- 3 enveloppements d'algues
- 1 séance d'ostéopathie (50mn)
- 1 massage sous pluie iodée (20mn)
- 2 séances Aqua Posturales (20mn)
- 1 Atelier du dos (20mn)
- 1 massage thérapeutique (50mn)
- 1 massage Relaxant (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)

Thalasso NOUVEAU SILHOUETTE PRESTIGE

1075€



Des soins marins experts, associés à des techniques ciblées, stimulent et raffermissent.



- Bilan personnalisé Body Expert (75mn)
- 2 séances Derma Wave (50mn)
- 3 enveloppements d'algues amincissantes
- 3 enveloppements Bermudas
- 5 soins d'hydrothérapie
- 1 massage Detox One (50mn)
- 2 massages Minceur (20mn)
- 1 massage Slim Sculpt (35mn)



Thalasso MAMAN BÉBÉ

1075€

Pour retrouver une silhouette après l'accouchement. Soins de la maman adaptés par rapport à la date d'accouchement (entre 1 à 4 mois et 4 à 12 mois).



Uniquement sur 6 jours du lundi au samedi

- 4 soins d'hydrothérapie
- 1 enveloppement exfoliant amincissant
- 1 enveloppement minceur
- 2 enveloppements bermudas spiruline
- 2 applications de boues marines
- 1 séance d'ostéopathie (50mn)
- 1 massage Detox One (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 soin relax dos (20mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)
- 1 soin visage personnalisé Phytomer (50mn)
- 1 Atelier Bien-être « Mon Bébé et Moi » (50mn) combinant conseils et renforcement lien maman-bébé + massage du nourrisson
- 1 séance BABY SPA (50mn), séance d'hydrothérapie (bébé de 3-8 mois) ou séance AQUA EVEIL (bébé à partir de 9 mois) proposant un moment de Bien-Être en balnéothérapie
- 1 séance de Bébé nageur (20mn)

Thalasso ENDO CONFORT

1075€



Découvrez une cure essentielle et innovante exclusivement pour soulager l'endométriose. Ce programme unique et complet associe soins ciblés, accompagnement personnalisé et moments de détente pour vous offrir un bien-être durable.



Uniquement sur 6 jours du lundi au samedi

- 5 soins d'hydrothérapie
- 4 applications de boues marines ventre
- 3 enveloppements d'algues
- 1 séance de Naturopathie, bilan oligoCheck
- 1 séance d'Aqua-sophrologie (50mn)
- 1 séance aqua tonic (20mn)
- 1 gommage corporel
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 massage Lâcher-Prise (50mn)
- 1 séance de LPG ventre (40mn)
- 1 soin visage Pro Skin Dermalogica (60mn)
- 1 séance aquatraining personnalisée (45mn)



Thalasso CAP MÉNOPAUSE

1075€



Ne traversez pas seule les changements de la ménopause : notre cure complète vous accompagne avec des soins personnalisés et des moments de relaxation pour soutenir votre bien-être à chaque cycle de la vie féminine.



Uniquement sur 6 jours du lundi au samedi

- 5 soins d'hydrothérapie
- 3 applications de boues marines
- 3 enveloppements d'algues
- 1 séance de naturopathie / oligoCheck (75mn)
- 1 séance d'hypnose (50mn)
- 1 gommage corporel
- 1 massage Bien-Être (35mn)
- 1 soin Drain Fresh (50mn)
- 1 massage Signature (50mn)
- 1 séance LPG corps (40mn)
- 1 soin visage personnalisé Phytomer (50mn)
- 1 séance Derma Wave (50mn)

Soins spécifiques OSTÉOPATHIE



75€

Séance d'ostéopathie

Manipulations manuelles visant à soulager les douleurs et à rétablir la mobilité du corps en équilibrant les structures musculaires, articulaires et organiques.



149€

Ventouses sèches (Cupping thérapie)

Elle consiste en l'application de ventouses sur des zones douloureuses dans le but de les détendre par un effet de succion. Celles-ci peuvent être un véritable complément à une séance d'ostéopathie.

LE LAGON & VITALSENS

500m² d'eau de mer chauffée





RESSOURCEZ-VOUS

- Bassin intérieur-extérieur
- Jets massant
- Parcours à contre-courant
- Sièges et lits à microbulles
- Sauna & hammam

DYNAMISEZ VOTRE CORPS

- Aquacaf
- Aquafitness
- Aquazen
- Aquagym
- Aquatraining
- Aquapalmes
- Aquabike
- Circuit training

À NOTER :

- Port du bonnet, des sandales et drap de bain OBLIGATOIRE pour accéder aux bassins
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier (non fourni)
- Slip de bain conseillé pour les hommes (short toléré)
- Accès refusé aux enfants non accompagnés de moins de 16 ans

LAGON

Séance adulte ½ journée 28€

Carnet 10 séances ½ journée 234€

Toutes nos formules d'abonnements et tarifs à l'unité pour les espaces remise en forme sont disponibles auprès de l'accueil ou sur atlanthal.com

FITNESS



- Cours collectifs fitness
- Concept Les Mills
- Plateau cardio & musculation
- Machines connectées

- Bilan personnalisé & programme sur mesure
- Sauna & hammam
- Pilates
- Yoga

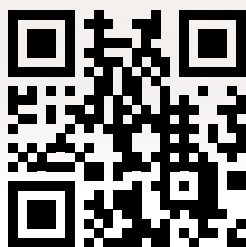
À NOTER :

- Serviette, tenue de sport et chaussures adaptées **INDISPENSABLES** pour accéder au fitness
- Un cadenas est obligatoire pour votre casier
- Accès interdit aux moins de 16 ans



Atlantthal

HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO



atlantthal.com



Nos conseillers en séjour sont à votre écoute pour répondre
à vos questions et établir votre devis personnalisé au :
05 59 52 75 85 - belha-collection.com

Belha Collection

BIARRITZ • ANGLÉT • BAYONNE • SAINT-JEAN-DE-LUZ



PAR LA ROUTE

Depuis Paris - Bordeaux par l'Autoroute A 63, sortie n°5 - Bayonne Sud.
Depuis Toulouse - Pau par l'Autoroute A 64, sortie n°5 - Bayonne Sud.



PAR AVION

Aéroport de Biarritz Pays Basque avec des vols directs & lignes Low Cost depuis : Paris, Lyon, Lille, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres, Bruxelles, Bâle Mulhouse, Dublin, Genève.



PAR LE TRAIN

Gare de Bayonne et Gare de Biarritz desservies par lignes TGV.



POINT GPS

Atlanthal 43°31'16"N - 1°31'24"O

Centrale de réservations

Informations au 05 59 52 75 85



 **Atlanthal**
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

153 bld des Plages 64600 Anglet
ATLANTHAL.COM



 **Les Terrasses**
HÔTEL - RESTAURANT - THALASSO

153 bld des Plages 64600 Anglet
HOTEL-LESTERRASSES.COM

